

Manejo financiero

¿Cómo puedo controlar lo que gasto con mi tarjeta de crédito?

LA DEUDA



Las compañías de tarjetas de crédito y las instituciones de préstamo ofrecen atractivas oportunidades para que las personas contraigan deudas. Es un error muy común creer que, si estas agencias crean oportunidades para que

contraigamos deudas, ellos deben pensar que nuestra situación financiera es tal que nos permitirá pagarlas. Ésta no es la responsabilidad de estas agencias; es nuestra responsabilidad decidir si tenemos la capacidad para pagar una deuda.

Las compañías de tarjetas de crédito acceden a prestarle dinero sin interés por 20 a 28 días. Usted puede usar esto en su favor con tal que pague el préstamo antes de la fecha de vencimiento cada mes. El problema que presentan las tarjetas de crédito es que es demasiado fácil gastar con ellas. Si no se da cuenta que está contrayendo una deuda, es más probable que usted cree más deuda de lo que había pensado. La cuenta a fin de mes es una alarma, pero no ayuda cuando usted está gastando.

Muchas personas que están acostumbradas a usar tarjetas de crédito a veces demuestran una falta de creatividad cuando surge un gasto inesperado. Usan la tarjeta de crédito para resolver el problema y contraen más deuda en vez de usar las estrategias creativas para



resolver problemas que ellas usan en otros aspectos de sus vidas.

Hay varias estrategias que pueden ayudarlo/a a controlar lo que gasta con su tarjeta de crédito.

- 1) La más eficaz y la más difícil es dejar de llevar consigo la tarjeta de crédito. Cuando se sugiere esto, la preocupación que se expresa más comúnmente es: “La necesito para emergencias”. La pregunta que tiene que hacerse es: “¿Cuándo fue la última vez que necesitó la tarjeta de crédito para emergencias?” La familia media tiene **10** tarjetas de crédito.

Si no lleva consigo la tarjeta de crédito, esto disminuye el impulso a gastar, permitiéndole buscar otras soluciones creativas para una situación financiera sin contraer deudas.



- 2) Haga un plan antes de usar su tarjeta de crédito. Decida cuál es el límite de gastos, desarrolle un plan para pagar la deuda que está por contraer o haga una lista de los artículos que piensa comprar con su tarjeta de crédito.

La probabilidad es que una persona que lleva consigo su tarjeta de crédito cuando va de compras, va a gastar un 34% más.

- 3) Discuta con otra persona su intención de usar su tarjeta de crédito para que lo/a ayude a pensar en otras alternativas.



Puede ser difícil usar estrategias creativas y habilidades para resolver problemas cuando estamos preocupados y tensos. A menudo, es muy eficaz hablar con una persona que no juzgará y que cooperará con usted para buscar otras soluciones.

- 4) El pagar la deuda de su tarjeta de crédito también puede, con el tiempo, desalentar su uso.

A veces, cuando se paga una deuda considerable de tarjeta de crédito, esto inmediatamente crea un sentido falso de riqueza y la deuda se vuelve a establecer en un año o dos (reciclaje de la deuda). Si ésta ha sido su experiencia, pague la deuda de su tarjeta de crédito por un largo período y permítase el tiempo necesario para los cambios de conducta.

- 5) Permítase un período de 24 horas de “enfriamiento” antes de hacer una compra.

Esta estrategia funciona especialmente bien con compras por catálogo. Al día siguiente ya no parecen tan atractivas.

Autor: Gayle Rose Martinez, AFC, Agente para la Vida Familiar, Universidad de Wisconsin-Extensión,
Revisor: Michael Gutter, Profesor Ayudante UW-Madison, Especialista en el Manejo Financiero Familiar, Programa de la Vida Familiar UW-Extensión; Rita Straub, Agente para la Vida Familiar en el condado de Marathon UW-Extensión; Brenda Janke, Agente para la Vida Familiar en el condado de Lincoln UW-Extensión, Especialista en el Manejo Financiero Familiar

Para más información, comuníquese con: Gayle Rose Martinez, Agente para la Vida Familiar en el condado de Clark, Universidad de Wisconsin-Extensión, 517 Court St., Courthouse Room 104, Neillsville WI 54456 o llame al 715-743-5121, FAX 715-743-5129
Correo electrónico: gaylerose.martinez@ces.uwex.edu

“La Universidad de Wisconsin-Extensión, un empleador con igualdad de oportunidades y acción afirmativa (EEO/AA), proporciona igualdad de oportunidades en empleo y programas, incluyendo los requisitos del Título IX (Title IX) y de la ley para Americanos con Discapacidades (ADA). Para asegurar un acceso igualitario a los programas educativos, haga el favor de solicitar los pedidos de arreglos razonables lo más pronto posible antes de la fecha del programa, el servicio o la actividad.”